



PROGRAM

9. BERNER SCHULTER-TAGUNG

9^{ÈME} JOURNÉE DE L'ÉPAULE | 9TH SHOULDER MEETING

Rotator Cuff | Joint Replacement | Scapular Dyskinesia | Mental&Physical Health

Round-tables

Video Sessions

Interactive Case Discussions

Workshops

Zentrum Paul Klee Bern
1. November 2024

bernerschultertagung.ch

GRUSSWORT | BIENVENUE

WELCOME



Wir freuen uns, Sie zur traditionsreichen 9. Berner Schulter Tagung einladen zu dürfen. Diese bedeutende Veranstaltung für Physiotherapeuten und Ärzte im Bereich der Schulterorthopädie findet nach einer längeren Pause am 1. November 2024 im Zentrum Paul Klee statt. Unter der Leitung der Teams der Berner Schulterzentren Inselspital und Orthopädie Sonnenhof sowie dem Gründer der Schultertage Eddi Buess, versprechen wir ein hochkarätiges Programm. Wir sind besonders stolz darauf, eine herausragende, sowohl internationale als auch nationale Faculty für diese Veranstaltung gewonnen zu haben. Die Tagung wird innovative Wege in der Beurteilung und Behandlung von Schultererkrankungen aufzeigen. Ein erwähnenswertes Highlight stellen die zwei Vorträge dar, in denen das Therapiepotential von optimierter Ernährung sowie der Psychologie näher beleuchtet wird.

Wir laden Sie herzlich ein, sich an den lebhaften Diskussionen zu beteiligen und den Tag bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen zu lassen.

Wir freuen uns darauf, Sie in Bern begrüßen zu dürfen.

Nous avons le plaisir de vous inviter à la traditionnelle 9^{ème} Journée de l'épaule. Cette manifestation importante pour les physiothérapeutes et les médecins dans le domaine de l'orthopédie de l'épaule aura lieu, après une longue pause, le 1er novembre 2024 au Zentrum Paul Klee. Sous la direction des équipes des centres bernois de l'épaule de Inselspital et de l'Orthopédie Sonnenhof ainsi que du fondateur des Journées de l'épaule Eddi Buess, nous promettons un programme de haut niveau. Nous sommes particulièrement

fiers d'avoir pu réunir une faculté exceptionnelle, tant internationale que nationale, pour cet événement. Ce colloque permettra d'explorer des voies innovantes dans l'évaluation et le traitement des pathologies de l'épaule. Les deux conférences qui mettent en lumière le potentiel thérapeutique d'une alimentation optimisée et de la psychologie constituent un nouveau point fort.

Nous vous invitons à participer aux discussions animées et à terminer la journée par un dîner convivial.

Nous nous réjouissons de vous accueillir à Berne.

We are pleased to invite you to the traditional 9th Bernese Shoulder Meeting. After a long break, this important event for physiotherapists and doctors in the field of shoulder orthopaedics will take place on November 1, 2024 at the Zentrum Paul Klee. Under the direction of the teams of the Bernese Shoulder centers of Inselspital and Sonnenhof Orthopaedics as well as the founder of the Shoulder Days Eddi Buess, we promise a first-class program. We are particularly proud to have attracted an outstanding international and national faculty for this event. The conference will highlight innovative approaches in the assessment and treatment of shoulder disorders. A highlight worth mentioning are the two lectures in which the therapeutic potential of optimized nutrition and psychology are explored.

We invite you to take part in the lively discussions and round off the day with a dinner in a relaxed atmosphere.

We look forward to meet you in Bern.

PD Dr. Michael Schär

Dr. Ulf Riede

Dr. Eduard Buess

Bettina Haupt

Andreas Steinemann

PROGRAM

08:00h	Registration		
08:30h	Begrüssung	E. Buess / A. Steinemann	
08:45h	How to diagnose a rotator cuff tear	U. Riede A. Steinemann	40'
	Bildgebung in der Schulterdiagnostik	C.W.A. Pfirrmann	15'+5'
	Klinische Untersuchung	B. Haupt M. Schär	15'+5'
09:30h	Treat the whole, not the hole	U. Riede A. Steinemann	45'
	Welche Rupturen kommen konservativ gut, welche nicht?	K. Wieser	15'
	Nicht operative Behandlung der Manschettenruptur	L. Dyer	15'
	Diskussion		15'
10:15h	Pause		30'
10:45h	If the hole has to be closed	L.Dyer / K.Wieser	60'
	Wie ich den SSP/ISP refixiere	M. Zumstein	10'+5'
	Wie ich den SSC refixiere	B. Wirth	10'+5'
	Post-OP Rehabilitation	B. Rossel	10'+5'
	Komplikationen nach Manschettenrekonstruktion	A.M. Müller	10'+5'
11:45h	What's next: If reconstruction is not possible?	L. Dyer / E. Buess	60'
	Latissimus dorsi or rather lower trapezius transfer?	T. Lafosse	10'+5'
	Latissimus dorsi besser als Pectoralis major Transfer?	J. Kircher	10'+5'
	Superior capsular reconstruction (SCR) – hype or promise?	J. Barth	10'+5'
	Nachbehandlung von Sehnentransfer Patienten	L. Bucher	10'+5'
12:45h	Mittagessen		75'



14:00h	Improve healing: How to pimp it up	B. Haupt / M. Schär	60'
	Bessere Ernährung – verbesserte Heilungschance?	J. Flück	25'+5'
	Das verborgene Therapiepotential P wie Psychologie	T. Weidig	25'+5'
15:00h	Prosthetics	B. Haupt / M. Schär	55'
	Positionierung der Prothesenkomponenten: heutiger Stand	M. Schär	10'+5'
	Optionen bei komplexer Glenoidmorphologie	U. Riede	10'+5'
	Unser physiotherapeutisches Prothesen- Nachbehandlungsschema. «Ich glaube so könnte man es besser machen»	A. Gunti	4'
		Ch. Weber	4'
		Ch. Fuchs	4'
		A. Steinemann	4'
	Diskussion		10'
15:55h	Pause		25'
16:20h	Case discussions / workshops		90'
	1.) Einfache Fälle: Rotatorenmanschette	M. Flury B. Wirth	30'
	2.) Komplexe Fälle: Rotatorenmanschette	M. Zumstein A.M. Müller	30'
	3.) Komplexe Fälle: Prothetik	U. Riede M. Schär	30'
	4.) Die Scapula – heiliger Gral oder nur Mythos?	B. Haupt B. Rossel	30'
	5.) Mehr als nur Rotation – wie wird die Manschette fit?	L. Dyer Ch. Weber	30'
	6.) Bildgebung für Physiotherapeuten	R. Egli	30'
17:50h	20 Jahre Berner Schulter-Tagung	E. Buess	10'
18:00h	Schlusswort	B. Haupt / M. Schär	
18:30h	Nachtessen im Restaurant «Altes Tramdepot»		

SCIENTIFIC COMMITTEE

INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE



**PD Dr. med.
Michael Schär**
Leiter Schulter, Ellbogen
und Sportmedizin

**ORTHOPÄDIE
SONNENHOF**
ortho ■ spine ■ sport



**Dr. med.
Ulf Riede**
Teamleiter SES
(Schulter/Ellbogen und
Sportorthopädie)



**Dr. med.
Eduard Buess**
Facharzt für orthopädische
Chirurgie FMH
(vormals Praxis Shouldercare)

INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE



**Bettina Haupt-Bertschy
PT Msc**
Leiterin Physio team Schulter,
Ellbogen und Sportmedizin

LINDENHOFGRUPPE



**Andreas Steinemann
PT MAS**
Leiter Physiotherapie
Sonnenhof Spital



Barth Johannes	MD Prof ass	Centre Ostéo Artculaire des Cèdres, Grenoble (F)
Bucher Lydia	PT, MSc	Schulthessklinik, Zürich
Buess Eduard	MD	Rennbahn Klinik, Muttenz
Dyer Linda	PT, MSc	Universitätsklinik Balgrist, Zürich
Egli Rainer	MD, PD	Inselspital, Bern
Flury Matthias	MD	Praxis In Motion, Wallisellen
Flück Joëlle	Dr. sc. nat.	Swiss Sports Nutrition Society
Fuchs Christina	PT	Schulthessklinik, Zürich
Gunti Annina	PT	Inselspital, Bern
Haupt Bettina	PT Msc	Inselspital, Bern
Kircher Jörn	MD, Prof	ATOS Kliniken, Hamburg (D)
Lafosse Thibault	MD	Clinique Générale, Annency (F)
Mueller Andreas M.	MD, Prof	Orthopädische Universitätsklinik, Basel
Pfrrmann Christian W.A.	MD, Prof	Medizinisch Radiologisches Institut, Zürich
Riede Ulf	MD	Orthopädie Sonnenhof, Bern
Rossel Bastian	PT	Inselspital, Bern
Schär Michael	MD, PD	Inselspital, Bern
Steinemann Andreas	PT MAS	Sonnenhof Spital, Bern
Weber Christian	PT MAS	Universitätsklinik Balgrist, Zürich
Weidig Thorsten	Prof. Dr.	Hamburg (D)
Wieser Karl	MD, Prof	Universitätsklinik Balgrist, Zürich
Wirth Barbara	MD	Gelenkzentrum, Zürich
Zumstein Matthias	MD, Prof	Orthopädie Sonnenhof, Bern

GENERAL INFORMATION



Location Zentrum Paul Klee, Bern
Monument im Fruchtländ 3, 3006 Bern
www.zpk.ch
Access to the museum is easy by public transportation from railway main station (Bus no. 12 in about 12 min.). Car parking is also available.

Languages deutsch, français, english
(no simultaneous translation)

Lectures native language

Accommodation www.bern.com

Participation fees Medical doctors (specialists)
CHF 200.– (excl. VAT & CreditCard fees)
Physiotherapists, Residents
CHF 150.– (excl. VAT & CreditCard fees)
Included course documentation,
Coffee- & Lunch Breaks

Dinner Restaurant "Altes Tramdepot"
Grosser Muristalden 6, 3006 Bern
November 1st 2024 / 18:30h
CHF 70.– (incl. VAT)

Organiser Event Büro GmbH
Obermattpark 5
CH-6045 Meggen

E-Mail: bernerschultertagung@eventbuero.ch
Phone: +41 44 500 23 50

INDUSTRY PARTNERS

Platinum



arthrex.com



mathysmedical.com



medacta.com



smith-nephew.com

Gold



jnjmedtech.com



medartis.com



stryker.com

Silver



bonebridge.ch



chemex.ch



Designed and Engineered
in Switzerland

okin.ch

PATRONAGES & CREDITS



Die Schweizer Chirurginnen und Chirurgen
Le chirurghe e i chirurghi svizzeri
Les chirurgiennes et chirurgiens suisses

5 Credits



Schweiz • Suisse • Svizzera • Svizra

7 Credits

The event is Medtech Europe compliant.

LOCATION

Event & Congress
Location



Zentrum Paul Klee
Bern



The Zentrum Paul Klee is one of the main attractions of the Swiss capital. It is dedicated to one of the most outstanding exponents of modern art of the 20th century, who worked in Bern most of his life. The museum designed by renowned architect Renzo Piano is worth a visit by its own. The unique architecture could be realized thanks to generous sponsoring by the famous orthopedic surgeon Professor Maurice Muller.



**The special exhibition in november will be:
«Brazil! Brazil! The Birth of Modernism»**

In the first half of the 20th century, artists in Brazil sought their own modern artistic expression. The European avant-garde – including Paul Klee – was just as an important reference as Brazil's own indigenous and Afro-Brazilian cultures, especially in the early decades.