

Medienmitteilung

Bern, 13. Mai 2015 / hac

## Comfort-Positionierung schützt Kind vor Stress

**Bei Mama oder Papa auf dem Schoss statt festgehalten vom Spital- oder Praxis-Personal: Die Comfort-Positionierung baut bei medizinischen Handlungen an Kindern Stress ab. Ein Pflorgeteam des Inselspitals ist dafür prämiert worden.**

Verbandswechsel, Impfungen, Blutentnahmen und dergleichen lösen bei vielen Kindern Angst und Stress aus. Vor allem die Kleineren wehren sich dagegen und müssen von den Ärztinnen oder Pflegenden festgehalten werden. Eine grosse Belastung für alle Beteiligten.

### Enger Körperkontakt

Pflegeexpertin Brigitte Wenger Lanz und ihr Team haben von Oktober 2013 bis September 2014 an der Universitätsklinik für Kinderchirurgie des Inselspitals das Projekt „Comfort-Positionierungen“ durchgeführt. Die Kinder blieben dabei während der medizinischen Verrichtungen in engem Körperkontakt zu ihren Eltern. Konkret hielten Mutter oder Vater das Kind in klar definierter Position auf den Knien oder auf dem Bauch, während die Pflegende beispielsweise eine Blutprobe entnahm.

Das Ziel des Projekts mit Support des Bereichs Fachentwicklung der Direktion Pflege, medizinisch-technische und medizinisch-therapeutische Bereiche von Inselspital und Spital Netz Bern: für Pflegende und Ärzte einen evidenzbasierten (nachweislich erfahrungsgestützten) Leitfaden zur Planung und Durchführung der Comfort-Positionierung – bestimmter, genau definierter Haltepositionen – zu erstellen und an ein- bis sechsjährigen Kindern zu evaluieren. Die Comfort-Positionierung soll ergänzend zum bereits praktizierten prozeduralen Schmerz- und Angstmanagement angewandt werden. Das Projekt erfolgte im Rahmen des Weiterbildungsabschlusses Master of Advanced Studies in Pädiatrischer Pflege an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW).

### Dreifacher Gewinn

Das Resultat der Abklärungen:

- Die Eltern schätzen es sehr, bei der Wahl der Position ihre Erfahrung einzubringen und ihr Kind während der medizinischen Verrichtung unterstützen zu können.
- Eine sichere und effiziente Durchführung einer medizinischen Verrichtung ist in Comfort-Positionierung für Pflege und Medizin gewährleistet.
- Ergonomisches Arbeiten ist bei der Durchführung einer medizinischen Verrichtung in Comfort-Positionierung für Pflege und Medizin möglich.

Für dieses Projekt hat die Stiftung zur Förderung der Krankenpflege im Kanton Bern das Insel-Team am Tag der Pflege (12. Mai 2015) mit dem zweiten Rang des Berner Pflegepreises 2015 ausgezeichnet. Gefördert und ausgezeichnet werden innovative und zukunftsweisende Projekte und pflegerische Leistungen, die eine Verbesserung der Arbeit im Pflegealltag erwarten lassen.

Link zum Berner Pflegepreis: <http://www.pflegepreisbern.ch/berner-pflegepreis-2015/index.html>

*Bildlegende:*

*Auf Mamas Schooss: eine der exakt definierten und evaluierten Comfort-Positionen bei einer medizinischen Untersuchung – ohne Stress für Kind und Eltern und ohne Hexenschuss für Ärztin und Pflegende. ([Illustration](#): Therese Krähenbühl)*

*Weitere Auskünfte für Medienschaffende:*

*Brigitte Wenger Lanz, Pflegeexpertin (MAS Pädiatrische Pflege), Universitätsklinik für Kinderchirurgie, Inselspital Bern, 031 632 92 22 (erreichbar am 13. Mai von 10 bis 11 Uhr)*