

Medienmitteilung

Bern, 18. April 2013 / ds

Grand-Prix Bern: Arthrose - Laufen verboten?

Sport im Alter ist gut, was macht man aber bei Arthrose? Das Inselspital gibt an einem Infoanlass am 23. April Auskunft.

Bewegung ist wichtig. Gleichzeitig nimmt der Gelenkverschleiss im Alter aber zu. Jede vierte Frau und jeder fünfte Mann ist von Abnutzungserscheinungen bei Knie- und Hüftgelenken betroffen. Oberarzt Frank Michael Klenke von der Universitätsklinik für Orthopädische Chirurgie des Inselspitals spricht über Nutzen und Risiken des Laufsports bei Arthrose und informiert über Anpassungsmöglichkeiten.

Die Informationsveranstaltung findet statt am Dienstag, 23. April, von 18.30 bis 20 Uhr, im Hörsaal Ettore Rossi der Kinderklinik des Inselspitals. Eingang 31 B. Der Eintritt ist frei, keine Anmeldung nötig.

Als Medical Partner des Grand-Prix Bern vom 18. Mai vermittelt das Inselspital wie bereits letztes Jahr laufrelevantes Gesundheitswissen. Eingeladen sind alle Interessierte, auch solche, die nicht am GP teilnehmen.

Alle Vorträge auf einen Blick: [Flyer](#)

Weitere Auskünfte für Medienschaffende:

Dr. med. et phil. Frank Michael Klenke, Oberarzt, Universitätsklinik für Orthopädische Chirurgie, Inselspital, 031 632 88 67, erreichbar am 18. April von 10 bis 12 Uhr, frank.klenke@insel.ch