

*Medienmitteilung*

Bern, 03. April 2013 / hac

## **Inselspital berät Berggänger**

**Wer an einer Höhenkrankheit erkrankte oder einen Höhengaufenthalt plant, kann sich neu im Inselspital höhenmedizinisch beraten lassen.**

Die Universitätsklinik für Kardiologie (Herzmedizin) des Inselspitals bietet neu eine höhenmedizinische Sprechstunde an. Sie dient Patienten, die bei einem früheren Höhengaufenthalt an einer akuten Höhenkrankheit litten, zur ambulanten Abklärung und richtet sich auch an Kranke und Gesunde, die einen Höhengaufenthalt planen. Es handelt sich um das erste Angebot dieser Art an einem Universitätsspital in der Deutschschweiz.

Ziele dieser Sprechstunde sind:

- Abklärung / Identifikation von Risikopatienten für die akuten Höhenkrankheiten
- Beratung von Gesunden oder Patienten mit vorbestehenden Krankheiten (insbesondere Herzkreislauf- und Lungenkrankheiten) vor einem Höhengaufenthalt: richtiges Verhalten, mögliche Risiken, prophylaktische Massnahmen und eventuelle medikamentöse Therapie beim Auftreten einer Höhenkrankheit (akute Höhenkrankheit, Höhenlungen- oder Höhenhirnödem)
- Abklärung von Personen, die eine akute Höhenerkrankung durchmachten
- Beratung von Expeditionsärzten
- Forschung im Bereich der Höhenmedizin

Die Patientenabklärungen, werden, falls nötig, mit einer Höhengsimulation (Hypoxie-Test) durchgeführt.

Geleitet wird die Sprechstunde von Prof. Yves Allemann, Leitender Arzt in der Universitätsklinik für Kardiologie. Mitbeteiligt sind Privatdozent Tobias Merz, Intensivmediziner und Forschungsleiter der medizinischen Himalaya-Expedition [Swiss-Exped](#) (er berät Alpinisten und Expeditionsärzte bei der Vorbereitung von Hochgebirgs-Touren) sowie die Herzmediziner Prof. Urs Scherrer (langjähriger Leiter der höhenmedizinischen Sprechstunde am Unispital Lausanne) und Stefano Rimoldi, deren [Forschungsarbeit](#) über das Herzkreislauf-Risiko von Retortenbabies am 7. Februar mit dem Pfizer-Forschungspreis ausgezeichnet wurde.

Sekretariat für die Anmeldung:

Marianne Mori, Pflegefachfrau, 031 632 96 83, [Marianne.mori@insel.ch](mailto:Marianne.mori@insel.ch).

*Weitere Auskünfte für Medienschaffende:*

*Prof. Yves Allemann, Leiter höhenmedizinische Sprechstunde, Leitender Arzt Universitätsklinik für Kardiologie, 031 632 30 19 (erreichbar am 03. April von 08.30 bis 12.30 Uhr)*