

Medienmitteilung

Bern, 21. März 2013 / ds

Grand-Prix Bern: Haut und Laufsport

Wie kann man die Haut beim Training am besten schützen? Das Inselspital gibt vor dem Grand-Prix Bern den Läuferinnen und Läufern am 26. März Tipps.

Wer nicht auf dem Laufband joggt, ist dem Wetter ausgesetzt. Sonne, aber auch extreme Temperaturen, Schwitzen und Austrocknung setzen der Haut zu. Patrick Antony Oberholzer, Oberarzt der Universitätsklinik für Dermatologie des Inselspitals verrät am 26. März im Inselspital Tipps, wie Sportler ihre Haut schützen können. Gleichzeitig informiert er auch über die Vorbeugung und Früherkennung von Hautkrebs.

Die Informationsveranstaltung findet am Dienstag, 26. März, von 18.30 bis 20 Uhr, im Hörsaal Ettore Rossi der Kinderklinik des Inselspitals statt. Eingang 31 B. Der Eintritt ist frei, keine Anmeldung nötig.

Als Medical Partner des Grand-Prix Bern vom 18. Mai vermittelt das Inselspital an Veranstaltungen laufrelevantes Gesundheitswissen. Am 23. April steht die Frage „Arthrose – Laufen verboten?“ im Zentrum.

Alle Vorträge auf einen Blick: [Flyer](#)

Weitere Auskünfte für Medienschaffende:

Dr. med. Patrick Antony Oberholzer, Oberarzt, Universitätsklinik für Dermatologie, Inselspital, 031 632 22 79, erreichbar am 21. März von 13.30 bis 15 Uhr. patrick.oberholzer@insel.ch