

Freiwilligenarbeit im Bereich Palliative Care «Informationen für Betroffene und Interessierte»



Liebe Patientin,
lieber Patient,
liebe Angehörigen!

«Wir können dem Leben
nicht mehr Tage schenken
aber dem Tag mehr Leben» (Cicely Saunders).

Diese Meinung teilen viele Menschen, die sich mit der Endlichkeit des Lebens auseinandersetzen. Leben bis zuletzt kann zu einer wertvollen Erfahrung für alle werden.

Das Universitäre Zentrum für Palliative Care (PZI) hat zusammen mit der inselinternen Spitalseelsorge und den Gesamtkirchlichen Diensten der Reformierten Kirche Bern-Jura-Solothurn (Refbejuso) ein Team von freiwillig engagierten Menschen für den Bereich Palliative Care in der Inselgruppe Standort Inselspital aufgebaut. Die Freiwilligen sind keine Profis, sondern Mitmenschen, die diese Arbeit unentgeltlich und in ihrer Freizeit leisten. Sie werden sorgfältig auf ihre Aufgaben vorbereitet und ihr Engagement wird durch die Spitalseelsorge begleitet.

Was bieten Ihnen die Freiwilligen?

Das Team der Freiwilligen steht Ihnen und Ihren Angehörigen zur Verfügung. Die Freiwilligen schenken Ihnen Zeit – Zeit, die Sie gemeinsam gestalten können.

Unter der Woche ist in der Regel am Nachmittag oder Abend eine Freiwillige / ein Freiwilliger auf der Station unterwegs.

- Vielleicht schätzen Sie es, dass jemand einfach eine Weile bei Ihnen ist.
- Vielleicht mögen Sie erzählen und sind dankbar, dass Ihnen jemand zuhört.
- Vielleicht wünschen Sie Begleitung auf einem kurzen Spaziergang.
- Vielleicht freuen Sie sich, wenn Ihnen jemand vorliest.
- Vielleicht sind Sie als Angehörige interessiert an einem Austausch.

Jeden Dienstagnachmittag von 15.00 – 16.30 Uhr organisieren die Freiwilligen im Eingangsbereich der Palliativstation einen kleinen Kaffeebetrieb. Angehörige, Patientinnen, Patienten und Mitarbeitende sind herzlich eingeladen, hier einen Moment zu verweilen.

Wie wird der Kontakt zum Freiwilligen-Team hergestellt?

Die Freiwilligen kommen auf Sie zu und stellen sich vor. Als Angehörige, Patientin oder Patient entscheiden Sie, ob und in welchem Rahmen Sie eine Begleitung wünschen. Wenn Sie von sich aus Kontakt zu unserem Freiwilligenteam aufnehmen möchten, teilen Sie das bitte dem für sie zuständigen Arzt oder der Pflegefachperson mit.

Kontakt

Falls Sie Fragen zu diesem Angebot haben, können Sie sich an das Universitäre Zentrum für Palliative Care (Tel.: 031 632 63 20 oder palliativzentrum@insel.ch) oder an die inselinterne Spitalseelsorge (Tel.: 031 632 21 11) wenden.

Inselspital
Universitätsspital Bern
Universitäres Zentrum für Palliative Care
SWAN Haus
Freiburgstrasse 28
3010 Bern
www.palliativzentrum.insel.ch
www.insel.ch



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure

