

Teilnehmende für klinische Studie zur Rauchentwöhnung gesucht

Titel der Studie

Effekt der Nikotinkonzentration auf die Tabakabstinenz bei Rauchentwöhnung mittels elektronischer Zigarette

Hintergrund und Ziel der Studie

Elektronische Zigaretten sind Geräte, welche eine Nikotinaufnahme ermöglichen, ohne krebserregende Stoffe durch Tabakverbrennung zu erzeugen. Neu erhältliche, sog. «Pod Vape System» - Geräte verwenden eine auf Nikotinsalz basierende Flüssigkeit, welche höhere Nikotinkonzentrationen ermöglichen als herkömmliche elektronische Zigaretten. Ziel dieser Studie ist die Untersuchung von Faktoren (u.a. Nikotinkonzentration), welche die Erfolgsraten der Rauchentwöhnung mittels elektronischer Zigaretten beeinflussen.

Ablauf und Dauer der Studie

Die Studie wird im Inselspital Bern von der Abteilung der klinischen Pharmakologie und Toxikologie durchgeführt. Im Rahmen der Studie werden Rauchende, welche einen Rauchstopp anstreben, gemäss Zufallsprinzip in drei Gruppen eingeteilt. Eine Gruppe wird nur Raucherentwöhnungsberatung erhalten, die zweite Gruppe wird zusätzlich für drei Monate «Pod Vape System» elektronische Zigaretten mit einer tief konzentrierten, die dritte mit einer hoch konzentrierten Nikotinsalzlösung erhalten. Die Studie wird doppelblind durchgeführt, d.h. weder die Teilnehmende, noch das Studienteam werden wissen, welche Nikotinlösung welcher Gruppe zugeteilt wurde. Im Rahmen der Studie werden vier Termine am Inselspital und drei Telefonate durchgeführt. Dabei werden Fragen zum Tabakkonsum sowie Gebrauch von E-Zigaretten erhoben und Speichel-, Urin- und Blutproben entnommen. Die Studiendauer beträgt einschliesslich Nachkontrollen 6 Monate.

Für die Studienteilnehmende ergibt sich grundsätzlich kein persönlicher Nutzen, alle Teilnehmende erhalten jedoch Rauchstoppberatungen und können bei gelungenem Rauchstopp von zahlreichen gesundheitlichen Vorteilen profitieren. Studienteilnehmende erhalten entweder ein «Pod Vape System» und während drei Monaten Nikotinsalzlösungen gratis zur Verfügung, oder eine Geschenkkarte im Wert von CHF 50.

Teilnahmebedingungen

Für die Studie suchen wir Personen, die mindestens 18 Jahre alt sind und in den letzten 12 Monaten mindestens 5 Tabakzigaretten pro Tag geraucht haben. Aufgrund des Studiendesigns kann es sein, dass Sie in die Kontrollgruppe eingeteilt werden und keine elektronische Zigarette erhalten. Für die Studie suchen wir Personen, die motiviert sind einen Rauchstopp durchzuführen, auch wenn sie dafür keine elektronische Zigarette erhalten.

In dieser Studie werden persönliche Daten von Ihnen erfasst, welche vertraulich behandelt werden und nur Fachleuten zur wissenschaftlichen Auswertung zugänglich sind. Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

Interesse? Für ausführliche Informationen kontaktieren Sie:

PD Dr. med. Evangelia Liakoni
Klinische Pharmakologie und Toxikologie
Inselspital, Universitätsspital Bern
T: 031 632 54 61, *Email:* cinsstudie@insel.ch