

Offerta vegana

Colazione e Spuntini

Bevande

Caffè, Caffè decaffeinato
Bevanda di soia
Tè a scelta
Succo d'arancia
Succo multivitaminico
Succo di mela
Succo di ananas

Fruttato

Bircher Muesli
Insalata di frutta

Pane

Pane nero
Pane senza crosta
Zwieback
Darvida
Galette di riso

Da spalmare

Margarina
Marmellata a scelta
Gelatinadi a scelta



Spuntini

Yogurt di soia
Composta di mele
Mela
Banana
Frutta del giorno
Mix di noci (non salato)
Albicocche secche



Pranzo e cena

Zuppa

Zuppa di carote del Palatinato
Brodo di verdura

Piatto principale 1

Lime Planted Chicken
Gersotto

Piatto principale 2

Couscous Marrakesch

Piatto principale 3

Spaghetti con bolognese di Seitan

Piatto principale 4

Momo (ravioli tibetani) con Tofu
Chutney di pomodoro e peperoni
Lattuga

Piatto principale 5

Samosas con salsa di pomodoro
Insalata mista



Comporre il proprio menù:

Piatto principale

Patate-Quinoa-Burger Tofu
fritto
Bircher Muesli

Contorno

Purè di patate
Polenta
Paline di semola Couscous
Spaghetti
Riso
Patate lesse

Verdura

Carote
Cavolo rappa
Sedano
Spinaci
Contorno di verdura

Salsa

Salsa di pomodoro
Salsa di erbe aromatiche
Ketchup | Mostarda

Insalata

Lattuga
Insalata tagliato fino
Insalata mista

Dolce

Composta di mele
Flan di moka
Muffin Pina Colada
Muffin al cioccolato
Crema di cioccolato
Insalata di frutta

Pane | Da spalmare

Pane nero
Pane senza crosta
Zwieback
Darvida
Galette di riso
Margarina Marmellata
| Gelatinadi

