

Colazione

Bevande

Caffè, caffè decaffeinato
Tè a scelta
Latte: freddo e caldo
Ovomaltine: freddo e caldo
Caotina
Comella
Succo d'arancia
Succo multivitaminico
Succo di mela



Da spalmare sul pane

Burro
Margarina
Confettura: albicocca, fragola, lampone
Gelatina: mela, mela cotogna, ribes
Miele
Nutella

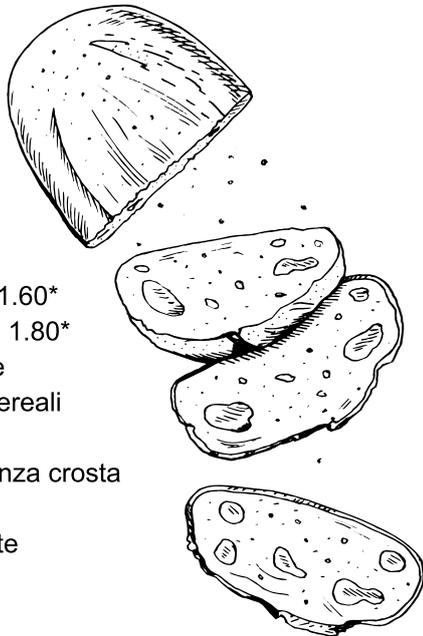


Fruttato

Birchermüesli con bacche CHF 5.10*
Macedonia di frutta fresca

Pane

Brioche CHF 1.60*
Treccina CHF 1.80*
Panino al latte
Panino multicereali
Pane bigio
Pane bigio senza crosta
Darvida
Fette biscottate



Assortimento di formaggi | Carne

Gruviera
Emmental
Babybel
Camembert originale 
Formaggio spalmabile
Variazione di carne fredda CHF 9.80*  

Variazione di pappa con condimenti

Semolino: ogni giorno
Pappa ogni giorno: per colazione e a cena
Topping: zucchero alla cannella, frutti di bosco o crunchy

*Questi servizi sono inclusi per i pazienti con assicurazione privata e semi-privata.

Il nostro consiglio

Pane, 1 pz.
Panino al latte, 1 pz.
Burro, 20g
Confettura, 1 pz.



Spuntino tra un pasto e l'altro.

Yogurt alla frutta

Ananas
Fragola
Lampone

Yogurt denso

Mocca
Cioccolato
Naturale

Quark

Albicocca
Fragola

Snack

Darvida
Kambly Goldfish
Mix di noccioline non salate

Panino al latte sandwich CHF 3.60*

Prosciutto cotto 
Formaggio

Altre delizie

Caffè Latte Cappuccino
Milk Shake fragola
Frappé energetico: cioccolato, vaniglia, mango
Proteina latte vaniglia
Proteina latte mocca
Riso al latte vaniglia
Birchermüesli con bacche CHF 5.10*

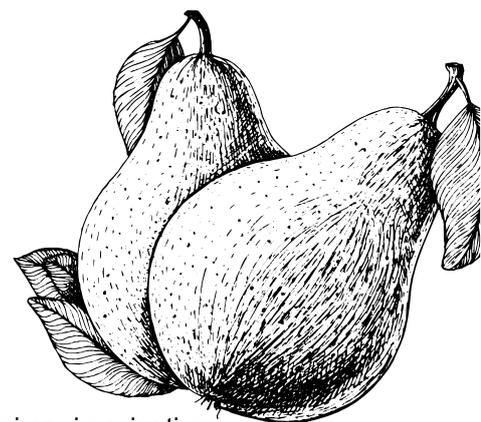
Succo di frutta

Succo d'arancia
Succo multivitaminico
Succo di mela

Frutta

Mela
Banana
Frutta del giorno

*Questi servizi sono inclusi per i pazienti con assicurazione privata e semi-privata.



Bevande

Acqua minerale, tè e caffè si possono ordinare gratis in ogni momento nel reparto.
Le seguenti bevande le saranno addebitate a parte.

Bevande zuccherate

Coca-Cola 5dl / CHF 3.20*

Coca-Cola zero 5dl / CHF 3.20*

"Tè freddo Insel" 5dl / CHF 3.20*

Rivella Blu e Rossa 5dl / CHF 3.20*

Bevanda alla mela 5dl / CHF 3.20*

*Questi servizi sono inclusi per i pazienti con assicurazione privata e semi-privata.

Bibite alcoliche



Si possono ordinare a condizione che il loro consumo sia consentito da un medico.

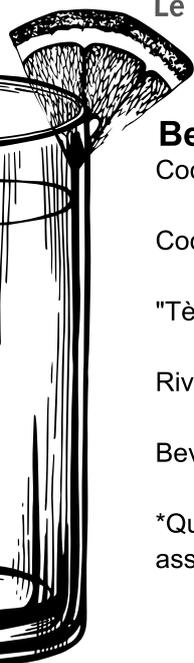
Rosé 37.5cl / CHF 16.50
Oeil de Perdrix AOC / Conne / 12% Vol

Vino bianco 35cl / CHF 16.50
St. Saphorin AOC / Conne / 12% Vol

Vino rosso / CHF 16.50
St. Saphorin AOC / Conne / 35cl / 13% Vol
Dôle AOC / Niklaus Wittwer / 37,5cl / 13% Vol

Burgdorfer blond / 4,9% Vol 33cl / CHF 4.20

Appenzeller senza alcol / 0,0% Vol 33cl / CHF 4.20



Lunedì, 07 luglio 2025

Pranzo

Zuppa

Zuppa di funghi

Classico

Involtini di manzo
Salsa di brasato
Polenta
Taccole

Vegetariano

Polpettine di formaggio e porro
Salsa di panna
Ebly
Insalata di mais

Dolce

Lumaca di lievito

Dolci Speciale CHF 4.20*

Profiterole con frutta di stagione

Cena

Classico | Vegetariano

Piatto di formaggi
Patate lesse
Insalata verde

Pranzo & Cena

Speciale CHF 19.50*

Stroganoff di verdure e seitan
Purè di patate all'erbe
aromatiche

Originale CHF 16.50*

Insalata Cervela Formaggio
Pane fatto in casa

*Questi servizi sono inclusi per i
pazienti con assicurazione privata e
semi-privata.



Martedì, 08 luglio 2025

Pranzo

Zuppa

Zuppa d'orzo

Classico

Sminuzzato di vitello con
Salsa al rosmarino
Fusilli
Cavolfiore

Vegetariano

Tofu con sesamo e miele
Salsa al chili
Riso Jasmine
Insalata di cetrioli

Dolce

Götterspeise con celiege

Dolci Speciale CHF 4.20*

Profiterole con frutta di stagione

Cena

Classico

Polpette di manzo
Salsa peperonata
Patate arrosto
Insalata verde

Vegetariano

Hamburger di cereali alla griglia
Salsa peperonata
Patate arrosto
Insalata verde



Pranzo & Cena

Speciale CHF 19.50*

Sminuzzato di manzo con
caponata
Patate al rosmarino

Originale CHF 16.50*

Pane ciabatta et verdure estive
alla griglia e tapenade di olive

*Questi servizi sono inclusi per i
pazienti con assicurazione privata e
semi-privata.

Mercoledì, 09 luglio 2025

Pranzo

Zuppa

Crema di zucchini

Classico



Fleischkäse alla giardiniera

Salsa al cognac

Schupfnudeln

Insalata mista

Vegetariano

Siminuzzato vegetariano

Rösti

Romanesco

Dolce

Insalata di ananas

Dolci Speciale CHF 4.20*

Profiterole con frutta di stagione

Cena

Classico | Vegetariano

Maccheroni

Salsa di boursin

Verdure al forno

Pranzo & Cena

Speciale CHF 19.50*



Raviolini con ripieno di formaggio

Pesto basilico

Originale CHF 16.50*



Piatto di melone con carne secca
grigionese

Pane fatto in casa

*Questi servizi sono inclusi per i
pazienti con assicurazione privata e
semi-privata.



Giovedì, 10 luglio 2025

Pranzo

Zuppa

Zuppa di cavolfiore

Classico

Filetto di trota fritto

Salsa di vino bianco

Patate al vapore

Spinaci in foglia

Vegetariano

Lasagne vegetariane fatte
in casa

Lattuga

Dolce

Crema di mele

Dolci Speciale CHF 4.20*

Profiterole con frutta di stagione

Cena

Classico

Insalata di pollo al curry

Panino multicereali

Vegetariano

Insalata di Ebly con
parmigiano a dadini

Panino multicereali

Pranzo & Cena

Speciale CHF 19.50*

Ossobucco di vitello tagliato con
pomodoro

Tagliatelle allo zafferano

Verdure bernesi

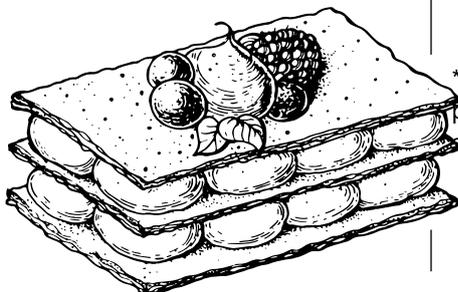
Originale CHF 16.50*



Insalata di pomodori e
mozzarella

Pane fatto in casa

*Questi servizi sono inclusi per i
pazienti con assicurazione privata e
semi-privata.



Venerdì, 11 luglio 2025

Pranzo

Zuppa

Zuppa di lenticchie

Classico

Polpette di verdure

Salsa di pomodoro

Riso

Cavolo rapa con prezzemolo

Vegetariano

Burger di bulgur e funghi

Salsa di verdure

Fetta di polenta

Carote

Dolce

Gugelhof di limone

Dolci Speciale CHF 4.20*

Profiterole con frutta di stagione

Cena

Classico | Vegetariano

Tortelloni Gruyère

Salsa di paprica

Insalata di zucchine



Pranzo & Cena

Speciale CHF 19.50*



Stroganoff di verdure e seitan

Purè di patate all'erbe

aromatiche

Originale CHF 16.50*



Piatto di melone con carne secca
grigionese

Pane fatto in casa

*Questi servizi sono inclusi per i
pazienti con assicurazione privata e
semi-privata.

Sabato, 12 luglio 2025

Pranzo

Zuppa

Brodo vegetale con "Flädli"

Classico

Arrosto di vitello

Salsa alla panna

Patate Duchesse

Carote e piselli

Vegetariano

Falafel

Salsa di yogurt e menta

Couscous

Spinaci in foglia

Dolce

Mousse al cioccolato

Dolci Speciale CHF 4.20*

Profiterole con frutta di stagione

Cena

Classico | Vegetariano

Lenticchie con verdure - Casimir

Riso

Insalata verde

Pranzo & Cena

Speciale CHF 19.50*

Sminuzzato di manzo con

caponata

Patate al rosmarino

Originale CHF 16.50*



Insalata di pomodori e
mozzarella

Pane fatto in casa

*Questi servizi sono inclusi per i
pazienti con assicurazione privata e
semi-privata.



Domenica, 13 luglio 2025

Pranzo

Zuppa

Crema di verdura

Classico

Steak di coscia di pollo
Salsa alla panna di funghi
Farfalle
Verdure fritte

Vegetariano

Tegamata di fagioli
Insalata mista

Dolce

Insalata di frutta

Dolci Speciale CHF 4.20*

Profiterole con frutta di stagione

Cena

Classico

Prosciutto contadino
Insalate di patate
Senape
Insalate a foglie

Vegetariano

Carpaccio di verdura con
parmigiano
Pane della casa



Pranzo & Cena

Speciale CHF 19.50*

Raviolini con ripieno di formaggio
Pesto basilico

Originale CHF 16.50*

Insalata Cervela Formaggio
Pane fatto in casa

*Questi servizi sono inclusi per i pazienti con assicurazione privata e semi-privata.

Informazioni

Orari dei pasti

Colazione: 07:30 - 08:30

Pranzo: 11:30 - 12:30

Cena: 17:30 - 18:30

I tempi possono variare in base alla Stazione.



Vegetariano



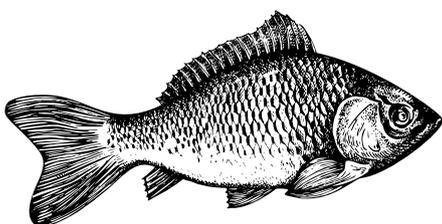
vegano



Contiene carne di maiale



Non consigliato alle donne incinte



Dichiarazione relativa su i prodotti

I nostri prodotti da forno, carne e nostro pesce provengono dai seguenti paesi.

Carne & Pesce

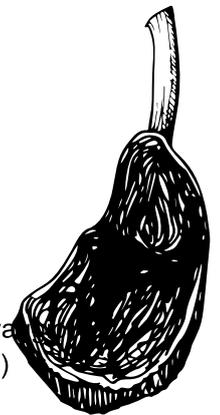
Carne di vitello, maiale, manzo, coniglio, pollo, tacchino: Svizzera

Lucioperca: Estonia (cattura selvaggio)

Trota: Italia (da allevamento)

Merluzzo: Nord-Est Atlantico (cattura selvaggio)

Tonno: Oceano Indiano (cattura selvaggio)



Prodotti da Forno

I nostri prodotti da forno provengono dalla Svizzera ad eccezione di:

piccolo multicereali: Germania

Pane Pita & Pizza pane senza glutine: Italia

Pane abbrustolito: Germania

Wrap Tortilla: Spagna

Cucinato con amore

I nostri prodotti sono
fatti in casa.

54
lavoratori preparano oltre
860 000
pasti all'anno per
i nostri pazienti.

Forniamo
76 stazioni.



Dalla pentola della minestra

Da noi la quantità va a
braccetto con la qualità –
ogni giorno prepariamo
circa 100 litri
di zuppa fresca.



Servizio con cuore

Saremo lieti di consigliarvi
sulla nostra vasta scelta.

Avete un grosso o un piccolo
appetito? Adatteremo le porzioni
ai vostri desideri.



Dalla pasticceria di casa

Ogni giorno vengono preparate
50 torte rotonde alla frutta.

Vengono serviti fino a
940 dolci.



Acquisti di generi alimentari

Ogni anno vengono
ordinati **218 439**
panini al latte. Se questi fossero
disposti uno accanto all'altro, copri-
rebbero la distanza da Berna a Thun.

Ogni anno si
consumano
16 813 mele.
Ciò corrisponde al
raccolto di 84
alberi di mela.

30 mucche da latte
vengono utilizzate solo
per il nostro personale
consumo.



Concentrazione!

20 lavoratori
preparano i vassoi per circa
1 ora e mezza
a pasto.

Per ogni servizio vengono
preparati circa

800 vassoi.



Logistica

Ogni giorno
vengono lavati

80 000
piatti e posate.

Ogni giorno vengono
trasportati **258**
carrelli portavivande.

2 300

set di posate confezionati
al giorno.

Settore alberghiero eco sostenibile

Quale contributo
può dare il Gruppo Insel
alla protezione del clima?

Nell'ambito del nostro impegno per
la sostenibilità, negli ultimi anni è stata
realizzata un'ampia gamma di progetti nei
settori dell'energia e del clima, dell'edilizia,
della mobilità e dell'alimentazione. Il tema
è molto importante anche per noi del
settore alberghiero. Per saperne di più:



Varietà di ristoranti

Forniamo ai nostri ospiti e ai nostri
dipendenti un servizio di ristorazione
365 giorni all'anno in 10 sedi diverse,
con un'offerta variegata di pasti.

Saremo lieti di darvi il benvenuto.



Feedback al settore alberghiero

Condividete con noi le
vostre impressioni ed esperienze
tramite il modulo di contatto:



Qui di seguito
il nostro
menù:

