

Inselspital Berne

Plan de menus diététiques

30 juin - 06 juillet 2025



Aufbau Stufe 1

Aufbau Stufe 2

Leichte Vollkost

Feingeschnitten

Diabetes Balance 50
g KH und 40 g KH

Gestationsdiabetes
2000 kcal

Kinder-Diabetes

70–80 gr Eiweiss P,
K- und Na-definiert

Natriumdefiniert

Gluten- und
Laktosefrei

Laktosefrei

Flüssig

30 juin - 06 juillet 2025

Aufbau Stufe 1

midi

Lundi

Velouté aux œufs
Haché de poulet avec
sauce au thym
Dés de pommes de terre
Carottes et courgettes
Crème à la vanille

Mardi

Soupe de pain blanc
Haché de boeuf à la
sauce au romarin
Polenta
Crème de fromage blanc
au moka

Mercredi

Soupe de pomme de
terre
Haché de veau avec
sauce au curcuma
Galettes de semoule
Flan vanille avec sauce
aux fruits

Jeudi

Soupe au riz
Haché dinde avec
sauce à la marjolaine
Risotto à l'orge
Cubes de courgette
Pudding au chocolat et
biscuit à la cuillère

Vendredi

Soupe d'asperges
Ragoût de poisson
sauce au safran
Riz
Séré aux poires et à la
menthe

Samedi

Soupe de semoule
Emincé de bœuf avec
sauce à l'origan
Ribéli
Cubes de carottes
Crème au chocolat

Dimanche

Soupe de maïs
Haché de porc avec
sauce aux pommes
Riz
Pouding de semoule

soir

Lundi

Soupe a lavoine
Mousse de jambon
de dinde
Pain de mie
Flan au yoghourt et
coulis de pêche

Mardi

Soupe à la courgette
Ragout de tofu avec
sauce verte aux herbes
Pâtes fines
Purée de poire

Mercredi

Soupe de carotte
Bol de quark au cocktail
de fruits
Pain de mie

Jeudi

Soupe de fenouil
Haché porc
avec sauce aux herbes
Purée de pommes de
terre
Crème au yoghourt

Vendredi

Velouté aux oeufs
Flan de veau
sauce au basilic
Dés de pommes de terre

Samedi

Soupe à la courgette
Terrine de spaetzle
sauce de légumes
Purée de pêches

Dimanche

Soupe au riz
Dés de tofu avec
sauce persil
Polenta
Crème de pomme

30 juin - 06 juillet 2025

Aufbau Stufe 2

midi

Lundi

Soupe au maïs
Gallettes de veau hachée
Sauce au romarin
"Schupfnudeln"
Carottes
Quartiers de pommes
cuites

Mardi

Potage aux tomates
Suprême de poulet
Sauce aux herbes
Pâtes "Gletscherhüetli"
Légumes à l'italienne
Crème à la vanille

Mercredi

Bouillon avec Brunoise
de légumes
Rôti d'épaule de porc
Sauce de rôti
Pommes de terre
sautées
Carottes du Palatinat
Petits gâteaux au yaourt
et à la pêche

Jeudi

Soupe de persil
Emincé de bœuf avec
Sauce de rôti
Riz
Courgettes
Crème à la vanille

Vendredi

Soupe de légumes claire
Spaghetti
Bolognaise végétarienne
Cocktail de fruits

Samedi

Soupe de semoule
Hamburger de bœuf
Sauce de rôti
Pommes de terre
sautées
Carottes
Tranches au chocolat et
aux poires

Dimanche

Soupe au fenouil
Ragoût de veau avec
Sauce de rôti
Riz
Choux-raves
Crème de yoghourt à la
framboise

soir

Lundi

Risotto au parmesan
Légumes au four
Compote d'ananas

Mardi

Bol de yoghourt aux
fruits
Pain bis

Mercredi

Papardelle
Sauce aux basilic
Légumes sautés
Fromage râpé
Compote de poires

Jeudi

Assiette de charcuterie
avec fruits compotés
Pain bis

Vendredi

Soufflé aux pommes et
Fromage blanc
Sauce à la vanille
Compote de pêches

Samedi

Spätzli au fromage et
aux légumes
Cocktail de fruits

Dimanche

Dés de tofu avec
sauce persil
Polenta
Compote de poires

30 juin - 06 juillet 2025

Leichte Vollkost

midi

Lundi

Soupe au maïs
Gallettes de veau hachée
Sauce au romarin
"Schupfnudeln"
Carottes et petit pois
Quartiers de pommes
cuites

Mardi

Potage aux tomates
Suprême de poulet
Sauce aux herbes
Pâtes "Gletscherhüetli"
Légumes à l'italienne
Crème de fruits de la
passion

Mercredi

Bouillon avec Brunoise
de légumes
Rôti d'épaule de porc
Sauce de rôti
Pommes de terre
sautées
Carottes du Palatinat
Petits gâteaux au yaourt
et à la pêche

Jeudi

Soupe de persil
Emincé de bœuf avec
Sauce de rôti
Riz
Courgettes
Crème à la vanille

Vendredi

Soupe de légumes claire
Spaghetti
Bolognaise végétarienne
Salade mêlée
Salade de fruits

Samedi

Soupe de semoule
Hamburger de bœuf
Sauce à la crème
Pommes de terre
sautées
Céleri à côtes
Tranches au chocolat et
aux poires

Dimanche

Soupe au fenouil
Ragoût de veau avec
Sauce de rôti
Riz
Broccoli
Crème de yaourt à la
framboise

soir

Lundi

Risotto au parmesan
Légumes au four
Salade mixte avec œuf

Mardi

Salade de thon garnie
Petits pains Vivafit
Salade mêlée

Mercredi

Papardelle
Sauce aux basilic
Légumes sautés
Eclats de parmesan
Salade verte

Jeudi

Assiette de charcuterie
avec fruits
Petit pains Vivafit
Salade de céleri

Vendredi

Gratin de pommes de
terre et de légumes avec
gruyère
Laitue pommée

Samedi

Spätzli au fromage et
aux légumes
Laitue lollo

Dimanche

Tortelli au fromage frais
Sauce au basilic
Chicorée frisée

30 juin - 06 juillet 2025

Feingeschnitten

midi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Velouté aux oeufs Emincé de poulet avec sauce au thym Dés de pommes de terre Céleri au safran Crème à la vanille	Soupe de pain blanc Bolognaise de bœuf Polenta au fromage Petits pois Crème de fromage blanc au moka	Velouté de pommes de terre Goujons de veau avec sauce au curcuma Galettes de semoule Dés de carottes bicolores Panna cotta au coulis de fruits	Velouté au riz Goujons de dinde avec sauce à la marjolaine Risotto à l'orge Cubes de légumes mélangés Pudding au chocolat et biscuit à la cuillère
Vendredi	Samedi	Dimanche	
Velouté d'asperges Ragoût de poisson sauce au safran Riz Epinards à la crème Séré aux poires et à la menthe	Velouté de semoule Emincé de bœuf avec sauce à l'origan Ribéli Cubes de légumes Crème au chocolat	Velouté de maïs Goujons de porc avec sauce aux pommes Riz Cubes de légumes mélangés Flan de semoule avec Coulis de fruits	

soir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Velouté d'avoine Mousse de jambon de dinde Petit pain Flan au yoghourt et coulis de pêche	Velouté de courgette Ragout de tofu avec sauce verte aux herbes Pâtes fines Compote de poire	Velouté de carottes Bol de yogourt au cocktail de fruits Petit pain	Velouté de fenouil Dés de fromage d'Italie avec sauce aux herbes Pommes duchesse Petit pois Crème au yoghourt
Vendredi	Samedi	Dimanche	
Velouté aux œufs Flan de veau sauce au basilic Dés de pommes de terre Tomates en morceau Flan à la vanille	Velouté de courgette Terrine de spaetzle sauce de légumes Frappé à la mangue	Velouté de riz Dés de tofu avec sauce persil Demi-lune de maïs Epinards à la crème Crème de pomme	

30 juin - 06 juillet 2025

Diabetes Balance 50 g KH und 40 g KH

midi

Lundi

Bouillon avec Julienne
de légumes
Galettes de veau hachée
Jus de romarin
"Schupfnudeln"
Carottes
Pommes Quartiers cuits

Mardi

Potage aux tomates
Steak de cuisse de poulet
Jus de porto
Pâtes "Gletscherhüetli"
Légumes à l'italienne
Crème de fruits de la
passion

Mercredi

Bouillon avec Brunoise
de légumes
Rôti de porc
Jus de moutarde grains
Vallée de rösti
Feuilles d'épinards
Tartelette pralinée
framboise

Jeudi

Soupe au cresson
Emincé de bœuf
Stroganoff
Riz
Courgettes
Brocoli
Crème brûlée

Vendredi

Soupe de légumes claire
Spaghetti
Bolognaise végétarienne
Salade mêlée
Salade de fruits

Samedi

Bouillon avec oeufs
Rôti de viande hachée à
la Grand-mère
Jus de rôti
Pommes rissolées
Haricots
Rouleau de noix

Dimanche

Soupe au fenouil
Ragoût de veau avec
Jus de morilles
Riz
Brocoli
Crème de yoghourt à la
framboise

soir

Lundi

Risotto au parmesan
Légumes au four
Salade mixte avec œuf
Yoghourt aux fruits
Fruit quotidien

Mardi

Salade de thon garnie
Petits pains Vivafit
Salade mêlée
Yoghourt aux fruits
Fruit quotidien

Mercredi

Papardelle
Sauce aux basilic
Légumes sautés
Eclats de parmesan
Salade verte
Yoghourt aux fruits
Fruit quotidien

Jeudi

Assiette de jambon fumé
de campagne
Petits pains Vivafit
Salade de céleri
Yoghourt aux fruits
Fruit quotidien

Vendredi

Gratin de pommes de
terre et de légumes
Laitue pommée
Yoghourt aux fruits
Fruit quotidien

Samedi

Spätzli au fromage et
aux légumes
Laitue lollo
Yoghourt aux fruits
Fruit quotidien

Dimanche

Tortelli au fromage frais
Sauce au safran avec
cubes de légumes
Chicorée frisée
Yoghourt aux fruits
Fruit quotidien

30 juin - 06 juillet 2025

Gestationsdiabetes 2000 kcal

midi

Lundi

Bouillon avec Julienne
de légumes
Galettes de veau hachée
Jus de romarin
"Schupfnudeln"
Carottes
Pain bis
Cake aux carottes

Mardi

Potage aux tomates
Steak de cuisse de poulet
Jus de porto
Pâtes "Gletscherhüetli"
Légumes à l'italienne
Pain bis
Crème a la vanille

Mercredi

Bouillon avec Brunoise
de légumes
Rôti de porc
Jus de moutarde grains
Vallée de rösti
Feuilles d'épinards
Pain bis
Sablée

Jeudi

Soupe au cresson
Emincé de bœuf
Stroganoff
Riz
Courgettes
Pain bis
Compot de pommes

Vendredi

Soupe de légumes claire
Spaghetti
Bolognaise végétarienne
Salade mêlée
Pain bis
Salade de fruits

Samedi

Bouillon avec oeufs
Rôti de viande hachée à
la Grand-mère
Jus de rôti
Pommes rissolées
Haricots
Pain bis
Roulade aux framboises

Dimanche

Soupe au fenouil
Ragoût de veau avec
Jus de champignons
Riz
Brocoli
Pain bis
Crème au chocolat

soir

Lundi

Risotto au parmesan
Légumes au four
Salade mixte avec œuf
Yoghourt aux fruits
Fruit quotidien

Mardi

Salade de thon garnie
Petits pains Vivafit
Salade mêlée
Yoghourt aux fruits
Fruit quotidien

Mercredi

Papardelle
Sauce aux basilic
Légumes sautés
Eclats de parmesan
Salade verte
Yoghourt aux fruits
Fruit quotidien

Jeudi

Assiette de jambon fumé
de campagne
Petits pains Vivafit
Salade de céleri
Yoghourt aux fruits
Fruit quotidien

Vendredi

Gratin de pommes de
terre et de légumes
Laitue pommée
Yoghourt aux fruits
Fruit quotidien

Samedi

Spätzli au fromage et
aux légumes
Laitue lollo
Yoghourt aux fruits
Fruit quotidien

Dimanche

Tortelli au fromage frais
Sauce au safran avec
cubes de légumes
Chicorée frisée
Yoghourt aux fruits
Fruit quotidien

30 juin - 06 juillet 2025

Kinder-Diabetes

Nos menus diabétiques pour enfants

Boulettes de poulet en sauce

Purée de pommes de terre
Carottes
Salade verte
Crème au chocolat (midi)

Bâtonnets de poisson

Mayonnaise
Riz
Épinards à la crème
Salade verte
Cake aux carottes (midi)

Cornettes

Sauce tomate
Fromage rapé
Salade verte
Purée de pommes (midi)

Steak de veau haché

Sauce rôti
Purée de pommes de terre
Broccoli
Salade verte
Salade de fruits (midi)

Birchermüesli

Gruyère
Fromage à tartiner
Pain bis

Boulettes aux légumes

Sauce cocktail
Riz
Batônettes de légumes
Salade verte
Biscuit roulé aux framboises (midi)

Chicken Nuggets

Sauce cocktail
Pommes de terre rissolées
Carottes
Salade verte
Sablé (midi)

Spätzli au fromage

Macédoine de légumes
Salade de concombre
Crème à la vanille (midi)

Charcuterie de volaille

Petit pain au lait
Salade de carottes
Crème à la vanille (midi)

Hâchés de bœuf

Cornettes
Batônettes de légumes
Salade verte
Purée de pommes (midi)

Tortellini aux épinards

Sauce à la crème
Fromage rapé
Salade de concombre
Crème au chocolat (midi)

Pain | Fromage

Gruyère
Fromage à tartiner
Beurre
Confiture
Pain bis
Lait

30 juin - 06 juillet 2025

70–80 gr Eiweiss P, K- und Na-definiert

midi

Lundi

Galettes de veau hachée
Sauce au romarin
Pommes de terre
rissolées
Carottes et petits pois
Sablée

Mardi

Suprême de poulet
Sauce aux porto
Pâtes "Gletscherhüetli"
Légumes à l'italienne
Crème à l'orange

Mercredi

Rôti d'épaule de porc
Sauce à la moutarde
Millet
Carottes du Palatinat
Crème moka

Jeudi

Emincé de bœuf
Stroganoff
Riz
Courgettes
Crème de cidre doux

Vendredi

Spaghetti
Bolognaise végétarienne
Fromage râpé
Salade mêlée
Salade de fruits

Samedi

Hamburger de bœuf
Sauce à la crème
Pommes rissolées
Haricots
Biscuit roulé

Dimanche

Ragoût de veau avec
Sauce de rôti
Broccoli
Compote de framboises

soir

Lundi

Risotto
Fromage râpé
Légumes au four
Salade mixte avec œuf

Mardi

Assiette de charcuterie
avec fruits
Petit pain
Salade de céleri

Mercredi

Papardelle
Sauce aux basilic
Légumes sautés
Fromage râpé
Salade verte

Jeudi

Salade du marché au
jambon
Petit pain
Salade de carottes

Vendredi

Gratin de cornettes et de
légumes
Laitue pommée

Samedi

Poêlée de spätzli et de
légumes
Laitue lollo

Dimanche

Papillons
Sauce au safran avec
cubes de légumes
Fromage râpé
Chicorée frisée

30 juin - 06 juillet 2025

Natriumdefiniert

midi

Lundi

Galettes de veau hachée
Sauce au romarin
Pommes de terre
rissolées
Carottes et petits pois
Quartiers de pommes
cuites

Mardi

Suprême de poulet
Sauce au porto
Pâtes "Gletscherhütli"
Légumes à l'italienne
Crème de fruits de la
passion

Mercredi

Rôti d'épaule de porc
Sauce à la moutarde
Millet
Carottes du Palatinat
Tartelette pralinée
framboise

Jeudi

Emincé de bœuf
Stroganoff
Riz
Courgettes
Crème brûlée

Vendredi

Spaghetti
Bolognaise végétarienne
Fromage râpé
Salade mêlée
Salade de fruits

Samedi

Hamburger de bœuf
Sauce à la crème
Pommes de terre
rissolées
Haricots
Rouleau de noix

Dimanche

Ragoût de veau avec
Sauce de rôti
Riz
Brocoli
Crème de yoghourt à la
framboise

soir

Lundi

Risotto
Fromage râpé
Légumes au four
Salade mixte avec œuf

Mardi

Assiette de charcuterie
avec fruits
Petit pain
Salade de céleri

Mercredi

Papardelle
Sauce aux basilic
Légumes sautés
Fromage râpé
Salade verte

Jeudi

Salade du marché au
jambon
Petit pain
Salade de carottes

Vendredi

Gratin de cornettes et de
légumes
Laitue pommée

Samedi

Poêlée de spätzli et de
légumes
Laitue lollo

Dimanche

Papillons
Sauce au safran avec
cubes de légumes
Fromage râpé
Chicorée frisée

30 juin - 06 juillet 2025

Gluten- und Laktosefrei

midi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Soupe au maïs doux Gallettes de bœuf haché Sauce au romarin "Schupfnudeln" sans gluten Carottes et petits pois Quartiers de pommes cuites	Potage aux tomates Steak de cuisse de poulet Sauce au porto Penne sans gluten Légumes à l'italienne Crème de fruits de la passion	Soupe de haricots blancs Rôti d'épaule de porc Sauce à la moutarde granuleuse Pommes de terre rissolées Feuilles d'épinards Muffin à l'abricot	Soupe au cresson Emincé de bœuf Stroganoff Riz Courgettes Crème brûlée
Vendredi	Samedi	Dimanche	
Soupe de légumes claire Spaghetti sans gluten Bolognaise végétarienne Salade mêlée Salade de fruits	Bouillon avec oeuf Hamburger de bœuf Sauce à la crème Pommes de terre rissolées Haricots Muffin au chocolat	Soupe au fenouil Ragoût de veau avec Sauce aux morilles Riz Brocoli Crème de yoghourt à la framboise	

soir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Risotto au parmesan Légumes au four Salade mixte avec œuf	Salade de thon garnie Petits pains fitness sans gluten Salade mêlée	Penne sans gluten Sauce aux basilic Légumes sautés Eclats de parmesan Salade verte	Assiette de jambon fumé de campagne Petits pains du dimanche sans gluten Salade de céleri
Vendredi	Samedi	Dimanche	
Gratin de pommes de terre et de légumes avec gruyère Laitue pommée	Spätzli au fromage et aux légumes Laitue lollo	Pâtes alimentaires sans gluten Sauce au safran avec cubes de légumes Fromage râpé Chicorée frisée	

30 juin - 06 juillet 2025

Laktosefrei

midi

Lundi

Soupe au maïs doux
Gallettes de veau hachée
Sauce au romarin
"Schupfnudeln"
Carottes et petits pois
Quartiers de pommes
cuites

Mardi

Potage aux tomates
Steak de cuisse de poulet
Sauce au porto
Pâtes "Gletscherhüetli"
Légumes à l'italienne
Crème de fruits de la
passion

Mercredi

Soupe de haricots blancs
Rôti d'épaule de porc
Sauce à la moutarde
granuleuse
Pommes de terre
rissolées
Feuilles d'épinards
Muffin aux myrtilles

Jeudi

Soupe au cresson
Emincé de bœuf
Stroganoff
Riz
Courgettes
Crème brûlée

Vendredi

Soupe de légumes claire
Spaghetti
Bolognaise végétarienne
Salade mêlée
Salade de fruits

Samedi

Soupe de semoule
Hamburger de bœuf
Sauce à la crème
Pommes de terre
sautées
Haricots
Tranches au chocolat et
aux poires

Dimanche

Soupe au fenouil
Ragoût de veau avec
Sauce aux morilles
Riz
Brocoli
Crème de yoghourt à la
framboise

soir

Lundi

Risotto au parmesan
Légumes au four
Salade mixte avec œuf

Mardi

Salade de thon garnie
Petits pains Vivafit
Salade mêlée

Mercredi

Papardelle
Sauce aux basilic
Légumes sautés
Eclats de parmesan
Salade verte

Jeudi

Assiette de jambon fumé
de campagne
Petits pains Vivafit
Salade de céleri

Vendredi

Gratin de pommes de
terre et de légumes avec
gruyère
Laitue pommée

Samedi

Spätzli au fromage et
aux légumes
Laitue lollo

Dimanche

Tortelloni - Quinoa aux
épinards
Sauce au safran avec
cubes de légumes
Chicorée frisée

30 juin - 06 juillet 2025

Flüssig

Composez votre menu

Les aliments liquides sont systématiquement enrichis. Chaque portion est sans lactose, sans noix et sans céleri, et contient 20 g de glucides. Un menu liquide équilibré se compose d'une soupe de féculents, d'une soupe de légumes et d'un frappé.

Soupes de féculents

Velouté de pommes de terre
Velouté de semoule
Soupe de pain blanc

Soupes de légumes

Crème de petit pois
Crème de carottes
Crème de panais
Crème de potiron
Crème de broccoli

Frappés

Chocolat
Vanille
Mangue

Collations

Jus de fruits

Jus d'orange
Jus multivitamines
Jus de pommes
Jus d'ananas

Lait protéiné

Coffee
Vanille
Fraise

Frappés

Chocolat
Vanille
Mangue

Cuisiné avec amour

Nos produits sont
faits maison.

54
employés cuisinent
pour nos patients plus de
860 000
repas par an.

Nous livrons à
76 unités.



De la marmite

Environ
100 litres
de soupe
sont fraîchement
préparés par jour.



Affaire de coeur

Nous vous conseillons
de notre offre variée.

Nous ajusterons
la portion à vos souhaits.



Achats

218 439

petits pains sont commandés par an.
Si ceux-ci étaient alignés l'un à côté
de l'autre, cela correspondrait à la
distance entre Berne et Thoune.

Pendant un an
16 813 pommes
sont consommées. Ce qui
correspond à la récolte
de 84 pommiers.

On transforme
la quantité de lait
de **30**
vaches par ans.



Boulangerie maison

50
gâteaux aux fruits
sont au four par jour.

Jusqu'à **940** desserts
sont servis par jour.



Attention!

20 employés dressent
les plateaux environ
1h30
par repas.

Environ
800 plateaux
sont préparés par service.



Logistique

80 000
pièces de vaisselle et
couverts sont lavées
chaque jour.

258
chariots de transport
sont nécessaires
quotidiennement.

2 300
couverts sont emballés
chaque jour.

Engagement

L'Insel Gruppe, que peut-elle
contribuer à la protection du climat?
Dans le contexte de l'engagement
envers la durabilité, une grande variété
de projets dans les domaines de l'énergie
et du climat, de la construction, de la
mobilité et de la nutrition ont été réalisés
au cours de ces dernières années.
Ce sujet est également très important
pour notre hôtellerie. Lisez la suite:



Nos restaurants

365 jours par an, nous accueillons
les clients et employés dans
nos 10 restaurants avec des
propositions variées.

Nous sommes heureux
de vous accueillir:



Restons en contact

Faites-nous part de vos
impressions et expériences en
utilisant le formulaire de contact:



Vous trouvez
le **menu** ici:



Insel Gruppe

Direktion Immobilien und Betrieb

Bereich Hotellerie

www.insel.ch/de/patienten-und-besucher/hotellerie

