

Inselspital

# Menüs Diäten

30. Juni - 06. Juli 2025



Aufbau Stufe 1

Aufbau Stufe 2

Leichte Vollkost

Feingeschnitten

Diabetes Balance 50 g  
KH und 40 g KH

Gestationsdiabetes  
2000 kcal

Kinder-Diabetes

70–80 gr Eiweiss P,  
K- und Na-definiert

Natriumdefiniert

Gluten- und  
Laktosefrei

Laktosefrei

Flüssig

30. Juni - 06. Juli 2025

## Aufbau Stufe 1

### Mittag

---

#### Montag

Cremesuppe mit Ei  
Pouletgehacktes an  
Thymiansauce  
Kartoffelwürfeli  
Karotten und Zucchini  
Vanillecreme

#### Dienstag

Weissbrotsuppe  
Rindsgehacktes an  
Rosmarinsauce  
Polenta  
Moccaquarkcreme

#### Mittwoch

Kartoffelsuppe  
Kalbsgehacktes an  
Kurkumasauce  
Griessgalletten  
Vanilleflan mit  
Fruchtsauce

#### Donnerstag

Reissuppe  
Trutengehacktes an  
Majoransauce  
Hirsotto  
Zucchiniwürfeli  
Schokoladenpudding mit  
Löffelbiskuit

#### Freitag

Spargelsuppe  
Poschiertes Fischragout  
Safransauce  
Reis  
Birnenquark mit Minze

#### Samstag

Griessuppe  
Rindsgehacktes an  
Oreganosauce  
Ribeli  
Kartoffelwürfeli  
Schokoladencreme

#### Sonntag

Maissuppe  
Schweinsgehacktes an  
Apfelsauce  
Reis  
Griessköppli

### Abend

---

#### Montag

Hafersuppe  
Trutenschinkenmousse  
Toastbrot  
Joghurtflan mit  
Pflirsichsauce

#### Dienstag

Zucchiniisuppe  
Gewürfelte Tofu an  
Grüne Sauce  
Buchstaben Teigwaren  
Birnenpüree

#### Mittwoch

Karottensuppe  
Quarkschale mit  
Früchten  
Toastbrot

#### Donnerstag

Fenchelsuppe  
Schweinsgehacktes an  
Kräutersauce  
Kartoffelstock  
Joghurtcreme

#### Freitag

Cremesuppe mit Ei  
Kalbfleischpudding  
Basilikumsauce  
Kartoffelwürfeli

#### Samstag

Zucchiniisuppe  
Spätzliterrine  
Gemüsesauce  
Pflirsichpüree

#### Sonntag

Reissuppe  
Tofuwürfeli an  
Petersiliensauce  
Polenta  
Apfelcreme

30. Juni - 06. Juli 2025

## Aufbau Stufe 2

### Mittag

---

#### Montag

Maissuppe  
Kalbshackplätzli  
Rosmarinsauce  
Schupfnudeln  
Karotten  
Gekochte Apfelschnitze

#### Dienstag

Tomatensuppe  
Pouletbrust  
Kräutersauce  
Gletscherhüetli  
Italienisches Gemüse  
Vanillecreme

#### Mittwoch

Bouillon mit  
Gemüsewürfeli  
Schweinsschulterbraten  
Bratensauce  
Bräterli  
Pfälzerkarotten  
Pfirsich-Joghurtküchlein

#### Donnerstag

Petersiliensuppe  
Rindsgeschnetzeltes an  
Bratensauce  
Reis  
Zucchetti  
Vanillecreme

#### Freitag

Klare Gemüsesuppe  
Spaghetti  
Vegi-Bolognaise  
Fruchtcocktail

#### Samstag

Griesssuppe  
Rindsburger  
Bratensauce  
Bräterli  
Karotten  
Schokoladen-  
Birnschnitte

#### Sonntag

Fenchelsuppe  
Kalbsragout an  
Bratensauce  
Reis  
Kohlrabi  
Himbeer-Joghurtcreme

### Abend

---

#### Montag

Risotto mit Parmesan  
Ofengemüse  
Ananaskompott

#### Dienstag

Joghurtschale mit  
Früchten  
Ruchbrot

#### Mittwoch

Pappardelle  
Basilikumsauce  
Gebratenes Gemüse  
Reibkäse  
Birnenkompott

#### Donnerstag

Aufschnittteller mit  
Kompottfrüchten  
Ruchbrot

#### Freitag

Apfelquarkauflauf  
Vanillesauce  
Pfirsichkompott

#### Samstag

Käse-Gemüsespätzli  
Fruchtcocktail

#### Sonntag

Tofuwürfeli an  
Petersiliensauce  
Polenta  
Birnenkompott

30. Juni - 06. Juli 2025

## Leichte Vollkost

### Mittag

---

#### Montag

Maissuppe  
Kalbshackplätzli  
Rosmarinsauce  
Schupfnudeln  
Karotten und Erbsen  
Gekochte Apfelschnitze

#### Dienstag

Tomatensuppe  
Pouletbrust  
Kräutersauce  
Gletscherhüetli  
Italienisches Gemüse  
Passionsfruchtcreme

#### Mittwoch

Bouillon mit  
Gemüsewürfeli  
Schweinsschulterbraten  
Bratensauce  
Bräterli  
Pfälzerkarotten  
Pfirsich-Joghurtküchlein

#### Donnerstag

Petersiliensuppe  
Rindsgeschnetzeltes an  
Bratensauce  
Reis  
Zucchetti  
Vanillecreme

#### Freitag

Klare Gemüsesuppe  
Spaghetti  
Vegi-Bolognaise  
Mischsalat  
Fruchtsalat

#### Samstag

Griesssuppe  
Rindsburger  
Rahmsauce  
Bräterli  
Stangensellerie  
Schokoladen-  
Birrenschnitte

#### Sonntag

Fenchelsuppe  
Kalbsragout an  
Bratensauce  
Reis  
Broccoli  
Himbeer-Joghurtcreme

### Abend

---

#### Montag

Risotto mit Parmesan  
Ofengemüse  
Mischsalat mit Ei

#### Dienstag

Garnierter Thonsalat  
Vivafit Brötli  
Mischsalat

#### Mittwoch

Papardelle  
Basilikumsauce  
Gebratenes Gemüse  
Parmesansplitter  
Eichblattsalat

#### Donnerstag

Aufschnittteller mit  
Früchten  
Vivafit Brötli  
Selleriesalat

#### Freitag

Kartoffel-Gemüsegratin  
mit Greyerzer  
Kopfsalat

#### Samstag

Käse-Gemüsespätzli  
Lollosalat

#### Sonntag

Tortelli Frischkäse  
Basilikumsauce  
Friseesalat

30. Juni - 06. Juli 2025

## Feingeschnitten

### Mittag

---

#### Montag

Cremesuppe mit Ei  
Pouletstreifen mit  
Thymiansauce  
Kartoffelwürfeli  
Sellerie mit Safran  
Vanillecreme

#### Dienstag

Weissbrotsuppe  
Rindfleisch Bolognaise  
Polenta mit Käse  
Erbsen  
Moccaquarkcreme

#### Mittwoch

Kartoffelcremesuppe  
Kalbfleisch mit  
Kurkumasauce  
Griessgaletten  
Zweifarbige  
Karottenwürfeli  
Pannacotta mit  
Fruchtsauce

#### Donnerstag

Reiscremesuppe  
Trutenstreifen mit  
Majoransauce  
Hirsotto  
Mischgemüsewürfeli  
Schokoladenpudding  
mit Löffelbiskuit

#### Freitag

Spargelcremesuppe  
Pochiertes Fischragout  
Safransauce  
Reis  
Rahmspinat  
Birnenquark mit Minze

#### Samstag

Griesscremesuppe  
Rindfleisch  
mit Oreganosauce  
Ribeli  
Gemüsewürfeli  
Schokoladencreme

#### Sonntag

Maiscremesuppe  
Schweinsstreifen mit  
Apfelsauce  
Reis  
Mischgemüsewürfeli  
Griessflan mit  
Fruchtsauce

### Abend

---

#### Montag

Hafercremesuppe  
Trutenschinkenmousse  
Weggli  
Joghurtflan mit  
Pfirsichsauce

#### Dienstag

Zucchetticremesuppe  
Gewürfelter Tofu mit  
Grüner Sauce  
Buchstaben Teigwaren  
Birnenkompott

#### Mittwoch

Karottencremesuppe  
Joghurtschale mit  
Früchten  
Weggli

#### Donnerstag

Fenchelcremesuppe  
Fleischkäsewürfel mit  
Kräutersauce  
Duchessekartoffeln  
Erbsen  
Joghurtcreme

#### Freitag

Cremesuppe mit Ei  
Kalbfleischpudding  
Basilikumsauce  
Kartoffelwürfeli  
Tomatenspickel  
Vanilleflan

#### Samstag

Zucchetticremesuppe  
Spätzliterrine  
Gemüsesauce  
Mangofrappee

#### Sonntag

Reiscremesuppe  
Tofuwürfeli mit  
Petersiliensauce  
Maishalbmonde  
Rahmspinat  
Apfelcreme

30. Juni - 06. Juli 2025

## Diabetes Balance 50 g KH und 40 g KH

### Mittag

---

#### Montag

Bouillon mit  
Gemüwestreifen  
Kalbshackplätzli  
Rosmarinjus  
Schupfnudeln  
Karotten  
Gekochte Apfelschnitze

#### Dienstag

Tomatensuppe  
Pouletschenkelsteak  
Portweinjus  
Gletscherhüetli  
Italienisches Gemüse  
Passionsfruchtcreme

#### Mittwoch

Bouillon mit  
Gemüsewürfeli  
Schweinsschulterbraten  
Körniger Senfjus  
Röstitaler  
Blattspinat  
Himbeer-Pralinétartelette

#### Donnerstag

Kressesuppe  
Rindsgeschnetzeltes  
Stroganoff  
Reis  
Zucchetti  
Brönnti Creme

#### Freitag

Klare Gemüsesuppe  
Spaghetti  
Vegi-Bolognese  
Mischsalat  
Fruchtsalat

#### Samstag

Bouillon mit Ei  
Grosis Hackbraten  
Bratenjus  
Bräterli  
Bohnen  
Nussrolle

#### Sonntag

Fenchelsuppe  
Kalbsragout an  
Morcheljus  
Reis  
Broccoli  
Himbeer-Joghurtcreme

### Abend

---

#### Montag

Risotto mit Parmesan  
Ofengemüse  
Mischsalat mit Ei  
Fruchtjoghurt  
Tagesobst

#### Dienstag

Garnierter Thonsalat  
Vivafit Brötli  
Mischsalat  
Fruchtjoghurt  
Tagesobst

#### Mittwoch

Pappardelle  
Basilikumsauce  
Gebratenes Gemüse  
Parmesansplitter  
Eichblattsalat  
Fruchtjoghurt  
Tagesobst

#### Donnerstag

Landrauchschinkenteller  
Vivafit Brötli  
Selleriesalat  
Fruchtjoghurt  
Tagesobst

#### Freitag

Kartoffel-Gemüsegratin  
Kopfsalat  
Fruchtjoghurt  
Tagesobst

#### Samstag

Käse-Gemüsespätzli  
Lollosalat  
Fruchtjoghurt  
Tagesobst

#### Sonntag

Tortelli Frischkäse  
Safransauce mit  
Gemüsewürfeli  
Friseesalat  
Fruchtjoghurt  
Tagesobst

30. Juni - 06. Juli 2025

## Gestationsdiabetes 2000 kcal

### Mittag

---

#### Montag

Bouillon mit  
Gemüstreifen  
Kalbshackplätzli  
Rosmarinjus  
Schupfnudeln  
Karotten  
Ruchbrot  
Karottencake

#### Dienstag

Tomatensuppe  
Pouletschenkelsteak  
Portweinjus  
Gletscherhüetli  
Italienisches Gemüse  
Ruchbrot  
Vanillecreme

#### Mittwoch

Bouillon mit  
Gemüesewürfeli  
Schweinsschulterbraten  
Körniger Senfjus  
Röstitaler  
Blattspinat  
Ruchbrot  
Sablée

#### Donnerstag

Kressesuppe  
Rindsgeschnetzeltes  
Stroganoff  
Reis  
Zucchetti  
Ruchbrot  
Apfelmus

#### Freitag

Klare Gemüesuppe  
Spaghetti  
Vegi-Bolognaise  
Mischsalat  
Ruchbrot  
Fruchtsalat

#### Samstag

Bouillon mit Ei  
Grosis Hackbraten  
Bratenjus  
Bräterli  
Bohnen  
Ruchbrot  
Himbeerroulade

#### Sonntag

Fenchelsuppe  
Kalbsragout an  
Champignonsjus  
Reis  
Broccoli  
Ruchbrot  
Schokoladencreme

### Abend

---

#### Montag

Risotto mit Parmesan  
Ofengemüse  
Mischsalat mit Ei  
Fruchtjoghurt  
Tagesobst

#### Dienstag

Garnierter Thonsalat  
Vivafit Brötli  
Mischsalat  
Fruchtjoghurt  
Tagesobst

#### Mittwoch

Pappardelle  
Basilikumsauce  
Gebratenes Gemüse  
Parmesansplitter  
Eichblattsalat  
Fruchtjoghurt  
Tagesobst

#### Donnerstag

Landrauchschinkenteller  
Vivafit Brötli  
Selleriesalat  
Fruchtjoghurt  
Tagesobst

#### Freitag

Kartoffel-Gemüsegratin  
Kopfsalat  
Fruchtjoghurt  
Tagesobst

#### Samstag

Käse-Gemüesepätzli  
Lollosalat  
Fruchtjoghurt  
Tagesobst

#### Sonntag

Tortelli Frischkäse  
Safransauce mit  
Gemüesewürfeli  
Friseesalat  
Fruchtjoghurt  
Tagesobst

30. Juni - 06. Juli 2025

# Kinder-Diabetes

## Unsere Kinder-Diabetesmenüs

---

### **Pouletbrätkugeli mit Sauce**

Kartoffelstock  
Karotten  
Blattsalat  
Schokoladencreme (mittags)

### **Fischstäbchen**

Mayonnaise  
Reis  
Rahmspinat  
Blattsalat  
Karottencake (mittags)

### **Hörnli**

Tomatensauce  
Reibkäse  
Blattsalat  
Apfelmus (mittags)

---

### **Kalbshackplätzli**

Bratensauce  
Kartoffelstock  
Brokkoli  
Blattsalat  
Fruchtsalat (mittags)

### **Birchermüesli**

Greyerzer  
Streichkäse  
Ruchbrot

### **Gemüsebällchen**

Cocktailsauce  
Reis  
Gemüestäbchen  
Blattsalat  
Himbeerroulade (mittags)

---

### **Chicken Nuggets**

Cocktailsauce  
Bräterli  
Kartotten  
Blattsalat  
Sablé (mittags)

### **Käsespätzli**

Gemüsewürfeli  
Gurkensalat  
Vanillecreme (mittags)

### **Geflügel Aufschnitt Teller**

Weggli  
Karottensalat  
Vanillecreme (mittags)

---

### **Gehacktes & Hörnli**

Gemüestäbchen  
Blattsalat  
Apfelmus (mittags)

### **Spinat-Tortellini**

Rahmsauce  
Reibkäse  
Gurkensalat  
Schokoladencreme (mittags)

### **Kaffee Komplett**

Greyerzer  
Streichkäse  
Butter  
Konfitüre  
Ruchbrot  
Milch

30. Juni - 06. Juli 2025

## 70–80 gr Eiweiss P, K- und Na-definiert

### Mittag

---

#### Montag

Kalbshackplätzli  
Rosmarinsauce  
Bratkartoffeln  
Karotten und Erbsen  
Sablée

#### Dienstag

Pouletbrust  
Portweinsauce  
Gletscherhüetli  
Italienisches Gemüse  
Orangencreme

#### Mittwoch

Schweinsschulterbraten  
Senfsauce  
Hirse  
Pfälzerkarotten  
Moccacreme

#### Donnerstag

Rindsgeschnetztes  
Stroganoff  
Reis  
Zucchetti  
Süssmostcreme

#### Freitag

Spaghetti  
Vegi-Bolognaise  
Reibkäse  
Mischsalat  
Fruchtsalat

#### Samstag

Rindsburger  
Rahmsauce  
Bräterli  
Bohnen  
Biscuitroulade

#### Sonntag

Kalbsragout an  
Bratensauce  
Reis  
Broccoli  
Himbeerkompott

### Abend

---

#### Montag

Risotto  
Reibkäse  
Ofengemüse  
Mischsalat mit Ei

#### Dienstag

Aufschnittteller mit  
Früchten  
Mütschli salzreduziert  
Selleriesalat

#### Mittwoch

Pappardelle  
Basilikumsauce  
Gebratenes Gemüse  
Reibkäse  
Eichblattsalat

#### Donnerstag

Marktsalat mit Schinken  
Mütschli salzreduziert  
Karottensalat

#### Freitag

Hörnli-Gemüsegratin  
Kopfsalat

#### Samstag

Spätzli-Gemüsepfanne  
Lollosalat

#### Sonntag

Krawättli  
Safransauce mit  
Gemüsewürfeli  
Reibkäse  
Friseesalat

30. Juni - 06. Juli 2025

## Natriumdefiniert

### Mittag

---

#### Montag

Kalbshackplätzli  
Rosmarinsauce  
Bratkartoffeln  
Karotten und Erbsen  
Gekochte Apfelschnitze

#### Dienstag

Pouletbrust  
Portweinsauce  
Gletscherhüetli  
Italienisches Gemüse  
Passionsfruchtcreme

#### Mittwoch

Schweinsschulterbraten  
Senfsauce  
Hirse  
Pfälzerkarotten  
Himbeer-Pralinétartelette

#### Donnerstag

Rindsgeschnetztes  
Stroganoff  
Reis  
Zucchetti  
Brönnti Creme

#### Freitag

Spaghetti  
Vegi-Bolognaise  
Reibkäse  
Mischsalat  
Fruchtsalat

#### Samstag

Rindsburger  
Rahmsauce  
Bräterli  
Bohnen  
Nussrolle

#### Sonntag

Kalbsragout an  
Bratensauce  
Reis  
Broccoli  
Himbeer-Jogurtcreme

### Abend

---

#### Montag

Risotto  
Reibkäse  
Ofengemüse  
Mischsalat mit Ei

#### Dienstag

Aufschnittteller mit  
Früchten  
Mütschli salzreduziert  
Selleriesalat

#### Mittwoch

Pappardelle  
Basilikumsauce  
Gebratenes Gemüse  
Reibkäse  
Eichblattsalat

#### Donnerstag

Marktsalat mit Schinken  
Mütschli salzreduziert  
Karottensalat

#### Freitag

Hörnli-Gemüsegratin  
Kopfsalat

#### Samstag

Spätzli-Gemüsepfanne  
Lollosalat

#### Sonntag

Krawättli  
Safransauce mit  
Gemüsewürfeli  
Reibkäse  
Friseesalat

30. Juni - 06. Juli 2025

## Gluten- und Laktosefrei

### Mittag

---

#### Montag

Süssmaissuppe  
Rindshackplätzli  
Rosmarinsauce  
Schupfnudeln glutenfrei  
Karotten und Erbsen  
Gekochte Apfelschnitze

#### Dienstag

Tomatensuppe  
Pouletschenkelsteak  
Portweinsauce  
Penne glutenfrei  
Italienisches Gemüse  
Passionsfruchtcreme

#### Mittwoch

Weisse Bohnensuppe  
Schweinsschulterbraten  
Körnige Senfsauce  
Bräterli  
Blattspinat  
Aprikosenmuffin

#### Donnerstag

Kressesuppe  
Rindsgeschnetzeltes  
Stroganoff  
Reis  
Zucchetti  
Brönnti Creme

#### Freitag

Klare Gemüsesuppe  
Spaghetti glutenfrei  
Vegi-Bolognese  
Mischsalat  
Fruchtsalat

#### Samstag

Bouillon mit Ei  
Rindsburger  
Rahmsauce  
Bräterli  
Bohnen  
Schokoladen Muffin

#### Sonntag

Fenchelsuppe  
Kalbsragout an  
Morchelsauce  
Reis  
Broccoli  
Himbeer-Joghurtcreme

### Abend

---

#### Montag

Risotto mit Parmesan  
Ofengemüse  
Mischsalat mit Ei

#### Dienstag

Garnierter Thonsalat  
Fitnessbrötli glutenfrei  
Mischsalat

#### Mittwoch

Penne glutenfrei  
Basilikumsauce  
Gebratenes Gemüse  
Parmesansplitter  
Eichblattsalat

#### Donnerstag

Landrauchschinkenteller  
Sonntagsbrötli glutenfrei  
Selleriesalat

#### Freitag

Kartoffel-Gemüsegratin  
mit Greyerzer  
Kopfsalat

#### Samstag

Käse-Gemüsespätzli  
Lollosalat

#### Sonntag

Fusilli glutenfrei  
Safransauce mit  
Gemüsewürfeli  
Reibkäse  
Friseesalat

30. Juni - 06. Juli 2025

## Laktosefrei

### Mittag

---

#### Montag

Süssmaissuppe  
Kalbshackplätzli  
Rosmarinsauce  
Schupfnudeln  
Karotten und Erbsen  
Gekochte Apfelschnitze

#### Dienstag

Tomatensuppe  
Pouletschenkelsteak  
Portweinsauce  
Gletscherhütli  
Italienisches Gemüse  
Passionsfruchtcreme

#### Mittwoch

Weisse Bohnensuppe  
Schweinsschulterbraten  
Körnige Senfsauce  
Bräterli  
Blattspinat  
Heidelbeermuffin

#### Donnerstag

Kressesuppe  
Rindsgeschnetzeltes  
Stroganoff  
Reis  
Zucchetti  
Brönnti Creme

#### Freitag

Klare Gemüsesuppe  
Spaghetti  
Vegi-Bolognaise  
Mischsalat  
Fruchtsalat

#### Samstag

Griesssuppe  
Rindsburger  
Rahmsauce  
Bräterli  
Bohnen  
Schokoladen-  
Birrenschnitte

#### Sonntag

Fenchelsuppe  
Kalbsragout an  
Morchelsauce  
Reis  
Broccoli  
Himbeer-Joghurtcreme

### Abend

---

#### Montag

Risotto mit Parmesan  
Ofengemüse  
Mischsalat mit Ei

#### Dienstag

Garnierter Thonsalat  
Vivafit Brötli  
Mischsalat

#### Mittwoch

Pappardelle  
Basilikumsauce  
Gebratenes Gemüse  
Parmesansplitter  
Eichblattsalat

#### Donnerstag

Landrauchschinkenteller  
Vivafit Brötli  
Selleriesalat

#### Freitag

Kartoffel-Gemüsegratin  
mit Greyerzer  
Kopfsalat

#### Samstag

Käse-Gemüsespätzli  
Lollosalat

#### Sonntag

Tortelloni-Quinoa Spinat  
Safransauce mit  
Gemüsewürfeli  
Friseesalat

30. Juni - 06. Juli 2025

## Flüssig

### Unsere Flüssig-Menüs

---

Die flüssige Kost wird standardmässig angereichert. Jede Portion enthält 20g Kohlenhydrate und ist laktose-, nuss- und selleriefrei. Ein ausgewogenes Flüssig-Menü besteht aus einer Stärkesuppe, einer Gemüsesuppe und einem Frappé.

#### Stärkesuppen

Kartoffelsuppe  
Griesssuppe  
Brotsuppe

#### Gemüsesuppen

Erbsensuppe  
Karottensuppe  
Pastinakensuppe  
Kürbissuppe  
Brokkolisuppe

#### Frappés

Schokolade  
Vanille  
Mango

### Für den kleinen Hunger zwischendurch

---

#### Fruchtsäfte

Orangensaft  
Multivitaminsaft  
Apfelsaft  
Ananassaft

#### Protein Milch

Coffee  
Vanille  
Erdbeer

#### Frappés

Schokolade  
Vanille  
Mango

## Mit Liebe gekocht

Unsere Produkte sind  
**hausgemacht.**

**54**  
Mitarbeitende  
kochen über  
**860 000**  
Mahlzeiten pro Jahr  
für unsere Patientinnen  
und Patienten.

**76**  
Stationen  
werden beliefert.



## Aus dem Suppentopf

Wir richten mit der grossen  
Kelle an – pro Tag werden rund  
**100 Liter Suppe**  
frisch zubereitet.



## Service mit Herz

Gerne beraten wir Sie zu unserem  
abwechslungsreichen Angebot.

Haben Sie einen grösseren oder kleineren  
Appetit? Die Portionsgrösse passen wir  
Ihrem Wunsch an.



## Lebensmitteleinkauf

**218 439**  
Weggli werden pro Jahr bestellt.  
Würden diese nebeneinander  
gelegt, ergäbe dies die Strecke  
von Bern nach Thun.

**16 813**  
Äpfel werden pro Jahr gegessen.  
Dies entspricht der Ernte  
von 84 Apfelbäumen.

**30**  
Milchkühe sind  
nur für uns im  
Einsatz.



## Aus der Hausbäckerei

**50**  
runde Fruchtekuchen werden  
pro Tag gebacken.

Bis zu **940**  
Desserts werden angerichtet.



## Volle Konzentration

20 Mitarbeitende richten pro Mahlzeit gemeinsam während **rund 1½ Stunden** die Plateaus an.

Dabei werden pro Service rund **800 Plateaus** bestückt.



## Abwaschküche

Pro Tag werden **80 000** Geschirr- und Besteckteile abgewaschen.

Täglich werden **258** Speisewagen befördert.

**2 300** Bestecksets werden pro Tag verpackt.

## Nachhaltige Hotellerie

Welchen Beitrag kann die Insel Gruppe zum Klimaschutz leisten? Im Rahmen des Nachhaltigkeitsengagements wurden über die letzten Jahre verschiedenste Projekte in den Bereichen Energie und Klima, Bauen, Mobilität und Ernährung umgesetzt. Auch uns vom Bereich Hotellerie ist das Thema sehr wichtig. Lesen Sie mehr dazu:



## Vielfältige Restaurants

Wir verpflegen unsere Gäste und Mitarbeitende an 365 Tagen im Jahr an 10 verschiedenen Standorten mit einem abwechslungsreichen Angebot.

Wir freuen uns auf Sie:



## Feedback an die Hotellerie

Teilen Sie uns Ihre Eindrücke und Erfahrungen via Kontaktformular mit:



Unsere **Speisekarte** finden Sie hier:



**Insel Gruppe**

Direktion Immobilien und Betrieb

Bereich Hotellerie

[www.insel.ch/de/patienten-und-besucher/hotellerie](http://www.insel.ch/de/patienten-und-besucher/hotellerie)

