Ronnie Gardiner Methode: Schnupperkurs für Parkinson-Betroffene und Angehörige

Inselspital, Turnhalle Willhelm-Fabry Haus, Freiburgstrasse 37, 3010 Bern
21.11.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

Neurologie | Inselspital | Inselspital, Universitätsspital Bern

Rhythmus, Bewegung und Sprache verbinden: Lernen Sie die Ronnie Gardiner Methode (RGM) in einem kostenlosen Schnupperkurs am Inselspital Bern kennen.
Die Ronnie Gardiner Methode ist ein musikbasiertes Programm, das Rhythmus, Bewegung und Sprache kombiniert. Das multisensorische Training soll Gehirn, Körper und Wohlbefinden fördern. Im Fokus stehen unter anderem Konzentration und Gedächtnis, Koordination und Gleichgewicht, Sprache und soziale Interaktion sowie Spass und Lebensfreude.
Der Schnupperkurs richtet sich an Menschen mit Parkinson und ihre Angehörigen. Ein regelmässiges Therapieangebot am Inselspital Bern ist ab Januar 2027 geplant.
Ort
Inselspital, Turnhalle Willhelm-Fabry Haus, Freiburgstrasse 37, 3010 Bern
Kosten und Anmeldung
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erwünscht.
Kontakt

- Marie Maradan-Gachet, Neuropsychologin FSP: marie.maradan@insel.ch
- Anita Zenger, Studienkoordinatorin: anita.zenger@insel.ch, Tel. 031 664 05 69